Mellszívók és cumisüvegek kifőzéssel történő fertőtlenítése

Jó ha tudod, hogy fertőtlenítés az a folyamat, mely során elpusztulnak a kórokozók, illetve fertőző képességük megszűnik.

Szükség lehet rendszeres fertőtlenítésére, ha például a baba pici, koraszülött, vagy beteg, elteszed az anyatejet mélyhűtőbe stb.

Fontos, hogy első használat előtt az eszközöket minden esetben alaposan el kell mosogatni és öblíteni, de a kifőzés és az ismételt öblítés sem maradhat el!

A fertőtlenítés menete:

- A cumisüveget a mellszívót (csak az anyatejjel érintkező alkatrészeket) szedd darabjaira.
- Alaposan mosogasd el, mosogatószeres vízzel, de előtte be is áztathatod. Használhatsz speciális, erre a termékekre gyártott (gyengéd) mosogatószert is.
- Nyeles kefével végezd a tisztítást, amit csak a mellszívóhoz vagy a babád etetésével kapcsolatos eszközökhöz használsz. Ne vegyél meg olyan kefét, ami szivaccsal van kombinálva, mert abban gyorsan elszaporodnak a kórokozók.
- Mosogatás után alaposan, lehetőleg folyóvízben öblítsd le.

A fenti folyamatot mosogatógépben is elvégezheted. Figyelj arra, hogy mindig a gép felső polcára helyezd és gondold át, hogy milyen edényt teszel még a közelébe.

A kifőzés menete:

- Ép, jól záródó fedelű, másra nem használt edényre van szükséged. A méret megválasztása nagyon fontos, mert el kell lepje a víz az alkatrészeket olyan módon, hogy lazán legyenek.
- Lehetőleg béleld ki az edényt tiszta, laza szövésű, pamut anyaggal, pl. pelenka, melyet másra nem használsz. Igy nem érhet a termék közvetlen az edény aljához.
- Az edénybe tedd be az alkatrészeket, majd töltsd fel hideg vízzel úgy, hogy jól ellepje.
- Akkor, ha kibélelted, hajtogasd a tetejére a pamut anyagot és ha tudod kösd össze.
- Tedd a tűzhelyre és lassan forrad fel. Csak akkor tedd rá a fedőt, ha már forr a víz. Figyelj, hogy a víz soha ne zubogjon, mert akkor nagy lesz az elpárolgás. A teljes folyamat alatt az eszközöket el kell, hogy lepje a víz, amit közben nem pótolhatsz!
- Forrástól számított öt perc elteltével kapcsold ki a tűzhelyt.
- A fedővel lefedett edénybe hagyd kihűlni a vizet és ezután emeld ki az anyaggal együtt az alkatrészeket, vagy csipesszel szedd ki.
- A kifőzött eszközöket nagyon tiszta felületre pl. vasalt pelenkára helyezd és fejjel lefelé fordítva hagyd megszáradni és csak ezután állítsd össze.

A kifőzés során vízkövesednek a termékek, ezért tehetsz a vízbe kb. egy kávéskanál citromsavat (gyógyszertárban kapható), vagy kb. egy evőkanál citrom levét.

Figyelem! A mellszívókat, a cumisüvegeket és a cumikat első használat előtt nem csak gondosan elmosogatni és leöblíteni kell, hanem a fent leírtak szerint 5 perces forralással, vagy eszköz pl. mikrohullámú vagy gőzsterilizáló használatával, annak használati útmutatójában leírtaknak megfelelően, fertőtleníteni kell!
Az alkatrészeket lehetőleg folyó víz alatt még le kell öblíteni.